

# Proverbes équestres

- *Calme, en avant, droit, .*
- *C'est dans la légèreté que repose l'équitation savante.*
- *La véritable légèreté, c'est d'avoir le cheval léger aux jambes autant qu'à la main.*
- *L'art ne s'apprend pas dans les livres, qui n'instruisent guère que ceux qui savent déjà.*
- "Mains sans jambes, jambes sans mains"
- « **l'éperon** est un rasoir dans les mains d'un singe."
- **"Le dressage n'est pas une question de force, mais de légèreté et d'adresse."**
- **"Le cavalier doit être en parfaite harmonie avec son cheval."**
- **"Le dressage est un art qui demande du temps, de la patience et de la persévérance."**
- **"Le dressage est un moyen de révéler le plein potentiel du cheval."**
- **"Le dressage est une conversation entre le cavalier et le cheval."**
- **"Le dressage est un voyage de découverte, pour le cheval comme pour le cavalier."**
- **"Le dressage est un art qui demande du cœur autant que de la technique."\*\***
- **"Un cheval qui bronche n'est pas mauvais, il est mal monté."**
- **"Il n'y a pas de mauvais chevaux, il n'y a que de mauvais cavaliers."**
- **"Le cheval est un miroir, il reflète l'âme de son cavalier."**
- **"La patience est la première vertu du cavalier."**
- **"Le dressage n'est pas une question de force, mais de finesse et de compréhension."**

- **"Le dressage est un voyage de découverte, pour le cheval comme pour le cavalier."**

Cette citation souligne que le dressage est un processus d'apprentissage mutuel. Le cavalier découvre les capacités et les limites de son cheval, tandis que le cheval apprend à comprendre les attentes et les demandes de son cavalier.

### **Sur l'harmonie et la connexion entre le cavalier et le cheval :**

- **"Le cavalier doit être en parfaite harmonie avec son cheval."**

Cette citation met l'accent sur l'importance de la connexion entre le cavalier et le cheval. Pour réussir dans le dressage, il est essentiel que le cavalier et le cheval forment une équipe soudée, partageant un langage commun et une compréhension mutuelle.

- **"Le cheval est un ami, il faut le traiter comme tel."**

Cette citation nous rappelle que le cheval est un compagnon précieux qui mérite notre respect et notre affection. Il est important de traiter notre cheval avec gentillesse, patience et compréhension.

## **Citations inspirantes de François Baucher**

:

### **Sur l'importance de la légèreté et de la finesse dans l'équitation :**

- **"Le cheval doit être léger aux jambes autant qu'à la main."**

Cette citation met l'accent sur l'importance de maintenir une assiette légère et équilibrée en selle. Le cavalier ne doit pas s'appuyer sur une force ou un poids excessif pour contrôler le cheval, mais plutôt rechercher une connexion harmonieuse qui permet une communication subtile et efficace.

## **Sur la centralité de la compréhension et du respect de la nature du cheval :**

- **"Calme, en avant, droit."**

Ce mantra résume l'essence de l'approche de Baucher en matière d'équitation. Il souligne l'importance de créer un environnement calme et détendu pour le cheval, l'encourageant à avancer avec une posture droite et équilibrée.

## **Sur la culture de la patience et de la persévérance dans l'équitation :**

- **"L'art ne s'apprend pas dans les livres, qui n'instruisent guère que ceux qui savent déjà."**

Cette citation souligne la nature expérimentale de l'équitation. La véritable maîtrise ne vient pas de la simple connaissance, mais de l'expérience pratique, de la patience et de la volonté d'apprendre à la fois des succès et des échecs.

## **Sur le pouvoir transformateur de l'équitation :**

- **"Finalement, dresser un cheval, ce n'est pas en faire un robot ni une machine quelconque, mais, en lui gardant sa fraîcheur, un collaborateur obéissant."**

Cette citation met en évidence l'objectif ultime de l'équitation : établir un partenariat harmonieux avec le cheval, favorisant une compréhension et un respect mutuels. Le cheval ne doit pas être considéré comme un simple outil ou une possession, mais comme un être sensible avec lequel nous pouvons collaborer et apprendre.

## **Sur l'importance de l'état d'esprit et de l'état émotionnel du cavalier :**

- **"On ne peut prétendre maîtriser un cheval tant qu'on ne se maîtrise pas soi-même."**

Cette citation souligne la connexion profonde entre l'état intérieur du cavalier et sa capacité à communiquer efficacement avec le cheval. Le calme, la patience et la maîtrise de soi du cavalier sont essentiels pour établir une relation harmonieuse et productive avec le cheval.

Les citations perspicaces de François Baucher offrent un guide précieux aux cavaliers qui cherchent à développer une compréhension et une connexion plus profondes avec leurs chevaux. Son insistance sur la légèreté, l'empathie, la patience et la maîtrise de soi reste aussi pertinente aujourd'hui qu'hier, offrant une approche intemporelle de l'équitation qui favorise le respect mutuel et la collaboration harmonieuse entre le cheval et le cavalier.