

Dimanche 20 septembre
– 9h-12h –
Matinée EQUI-LIBRE
Centre équestre d'Eygalières les grandes terres



**Nous vous proposons un cocktail explosif, détenteant,
relaxant, dynamisant, surprenant pour cette reprise
d'activité**

(Pilates, Stretching postural, activités équestres accessibles aux non cavaliers)

Prévoir :

Une tenue de sport, baskets – chaussettes et un tapis de yoga

Respect impératif des gestes barrières

Tarif : 60 €

Nombre de places restreint - Merci de nous confirmer très vite votre présence

-

**Avec Yolande Louat professeur de Pilates et de Stretching postural
Chantal et Yohann Lemaire**

Monitrices d'équitation diplômée d'état

Chemin de la maillere _ 13810 – Eygalières - Tel : 06 16 17 03 68

– <http://www.centre-equestre-lesgrandesterres.fr/> –

lesgrandesterres-eygalieres@hotmail.fr